



# Sport

## Das Fach am Lloyd Gymnasium

Der Sportbereich zeichnet sich durch ein großes Angebot an unterschiedlichen Sportarten aus. So ist es im **Grundkurs** unser Anliegen eine breite Grundlage an motorischen Fähigkeiten zu legen. Dann kann auch in der Freizeit, während der Schulzeit, des Studiums oder des Berufs eine individuell passende sportliche Betätigung gefunden werden. Sport, Spaß und Leistung sind dabei nicht zu trennen.

Im **Leistungskurs** wird die sportliche Vielseitigkeit auf einem höheren Niveau erwartet. Zudem sollten die heutigen Interessen und die spätere Berufswahl dazu führen, dass auch der sporttheoretische Teil dieses Faches engagiert betrieben wird.



## Grundkurs im Fach Sport:

### **Einführungsphase (E):**

Der Sportunterricht findet hier im Klassenverband statt. Neben den unten aufgelisteten Sportarten findet sich auch die Zeit zur Durchführung von typischen Freizeitsportarten wie Jonglieren, Parcours usw.

### **Qualifikationsphase (Q):**

Alle Schüler/innen wählen aus dem Angebot jeweils für ein Halbjahr eine Sportart aus. Diese muss zweistündig im Unterricht betrieben werden.

Als Individualsportart werden angeboten:

Gymnastik, Tanz, Leichtathletik, Schwimmen, Fitness, Judo, Trampolinturnen.

Als Spielsportarten werden angeboten:

Badminton, Basketball, Fußball, Handball, Hockey, Tennis, Volleyball



## Leistungskurs im Fach Sport:

### **Einführungsphase (E):**

Wer in den Leistungskurs aufgenommen werden möchte, muss in der Einführungsphase einen **Sporttheorie-Grundkurs** besuchen.

Zusätzlich müssen die Schüler/innen am Anfang der Qualifikationsphase ein ärztliches Attest, das Sportabzeichen und das Schwimmbadabzeichen in Bronze vorlegen.

### **Qualifikationsphase (Q):**

Die wöchentlich zweistündige **Sporttheorie** umfasst Inhalte aus der Sportbiologie, der Trainingslehre, der Bewegungslehre und gesellschaftlichen Aspekten des Sports.

In der wöchentlich dreistündigen **Sportpraxis** werden die Sportarten Leichtathletik, Gerätturnen, Badminton, Basketball, Fußball, Handball und Volleyball unterrichtet.

Theorie und Praxis gehen bei der Benotung jeweils zu 50% in die Zeugnisnote ein.



Als **Sportstätten** stehen uns zur Verfügung:

- Halle an der Bogenstraße
- Kolbhalle
- Gerätturnhalle Roter Sand
- Bad 1
- Nordsee Stadion
- Sparta Platz
- die Alpen (für unsere jährliche Ski-Fahrt)